

Proposition de poster

L'Efficacité des Interventions Non Médicamenteuses (INM)

iCEPS Conference 2015

Montpellier, du 19 au 21 mars 2015

Objectif de la communication (cocher la case correspondante)

- partager les preuves d'efficacité et/ou de coûts/efficacité d'une INM sur la base d'une étude interventionnelle
- discuter des méthodologies de démonstration des preuves d'efficacité et/ou de coûts/efficacité d'une INM
- identifier un mécanisme d'action d'une INM

Thème (cocher la case correspondante)

- Méthodologie
- Thérapies physiques – Activités Physiques Adaptées
- Nutrition
- Psychothérapie – Education pour la santé

Méthode (cocher la case correspondante)

- Essai clinique randomisé contrôlé
- Essai clinique contrôlé
- Essai clinique sans groupe contrôle
- Etude de cohorte
- Etude de cas
- Autre

Population d'étude (cocher la case correspondante)

- Personne atteinte d'une maladie chronique
- Personnes âgées
- Personnes à risque de santé au travail
- Enfants à risque de santé
- Autre

Tout résumé soumis sera évalué par le comité scientifique du congrès.

La proposition doit être envoyée **au plus tard le 15 janvier 2015**.

Une réponse sera faite le **20 janvier 2015**. En cas de demande de modification, la version corrigée devra être renvoyée le 27 janvier 2015 au plus tard.

Format du poster : 0,96 m de largeur et 1,18 de hauteur

Langue : Français ou anglais

Fichier à envoyer par email à : poster2015@iceps.fr

Approches corporelles éducatives et prise en charge de l'obésité

Bertrand Isabelle*, Fedor Marie Christine, Leysse-Ouvrard Claire, Miolanne Magalie, Farigon Nicolas, Montel Florence, Bois Danis* , Boirie Yves.

Service de Nutrition Clinique, Hôpital Gabriel Montpied, CHU de Clermont-Ferrand

*CERAP, Université Fernando Pessoa

Mots clés: rapport au corps, obésité, relaxation, toucher

Résumé : 500 mots maximum

Introduction

La prise en charge de l'obésité et de ses complications a fait l'objet de nombreux consensus notamment sur la nécessité d'une approche multidisciplinaire. Toutefois, les troubles du rapport au corps (image corporelle, satisfaction corporelle et sensibilité) sont encore peu considérés au sein des équipes cliniques malgré une insatisfaction avérée et fréquente des patients sur ce point. A partir d'une enquête observationnelle menée au sein d'un Centre Spécialisé de l'Obésité, l'intérêt de deux pratiques à médiation corporelle dans la prise en charge de personnes obèses ont été analysés à partir d'une étude de patients portant sur plusieurs dimensions de la relation à soi : rapport au corps, qualité de vie, motivation, estime de soi, adaptation au stress et comportement alimentaire.

Matériel et méthodologie

Les séances à médiation corporelle intègrent la relaxation, le toucher de relation, un entretien verbal à médiation corporelle et sont pratiquées par deux infirmières cliniciennes hospitalières. L'objectif principal était de développer les perceptions corporelles des patients (limites du corps, zones d'appui, repos, présence à soi) afin de travailler sur le rapport souffrant de la personne obèse à son corps.

Les données de la recherche portent sur 18 dossiers-patients (16 femmes et 2 hommes, âge moyen 42 +/-20 ans, IMC 39 +/-10 kg/m²) utilisés pour les consultations (données signalétiques, compte-rendu), chaque infirmière ayant sélectionné de façon aléatoire 9 dossiers. Une grille de lecture des dossiers comportant 4 critères signalétiques et 8 catégories qualitatives a été élaborée, permettant de transcrire le propos des patients (demande des patients à ce suivi, problématique identifiée par l'infirmière, effets obtenus lors de la séance). A partir de cette grille, une analyse transversale des données a été réalisée et les résultats portant sur : 1) les demandes des patients pour ces pratiques, 2) les effets décrits par les patients au niveau de la relation à soi.

Résultats

Les demandes initiales des patients en lien sont essentiellement : la perte de poids, la gestion des peurs et du stress, l'écoute, le bien être et la gestion de la fatigue.

En ce qui concerne l'effet des séances, les plus forts effets sont en lien direct avec la détente, l'estime de soi et la gestion du stress. 18 patients sur 18 (100%) attribuent à ces pratiques une détente physique et psychique ; 13 patients (72%) décrivent des effets sur l'estime de soi : confiance, connaissance et valorisation de soi, 12 patients (66%) sur 18 rapportent une diminution de leur stress : diminution des angoisses, des cauchemars, de la peur de perdre du poids ; 10 patients sur 18 (56%) mentionnent un rapport au corps agréable : souplesse, légèreté, liberté ; 10 patients (56%) témoignent d'effets sur leur comportement alimentaire.

Conclusion

Les approches à médiation corporelle ont des effets qualitatifs sur la relation à soi du patient souffrant d'obésité. Ces premiers résultats permettent d'envisager un effet bénéfique et complémentaire à la prise en charge multidisciplinaire, des approches corporelles éducatives afin de modifier le rapport de la personne obèse à elle-même.

Bibliographie (exemples pour la mise en page, 5 références maximum)

Le journal du CNRS (2004). Obésité, syndrome de la modernité, *déclaration de l'OMS*

Gracia M, Contreras J (2008). Corps gros, corps malades ? une perspective socioculturelle, *Corps*, 2008/1, 4/63-69

Apfeldorfer G (2008). Le corps comme icône en souffrance, *Corps*, 2008/1, 4/71-78

Bouchard L (1977). The effects of body awareness exercise program on body concept, self concept and body composition of inactive obese and non obese young women, Thesis of master of physical education, the *University of British Columbia*