

L'expérience de confiance immanente dans l'épreuve du cancer

Ghislaine Bothuyne et Danis Bois



Contexte

Institution : CERAP / UFP

La personne confrontée à la maladie du cancer traverse une crise existentielle majeure. Le sens de la vie est soudainement rompu, c'est le chaos, le trou noir, tout s'effondre. Bien que la notion de confiance soit primordiale dans ce contexte, elle a été peu traitée dans la littérature scientifique.

Le corps est un élément incontournable car il est le siège de la maladie et porteur de la vie même. Nous proposons dans cette recherche une approche corporelle développant un sentiment organique qui sollicite la confiance intérieure immanente. La personne renoue le contact avec son corps et se réconcilie avec lui afin d'y redécouvrir la vie et la confiance. Cette recherche propose à partir d'un itinéraire personnel d'identifier et de caractériser cette confiance et ses impacts sur le vécu de la maladie cancéreuse.

Résultats

Méthodologie

Il s'agit d'une recherche en 1^{ère} personne effectuée à partir d'un récit de vie (a posteriori) qui relate l'accompagnement en spp* (relation d'aide manuelle, gymnastique sensorielle, introspection sensorielle). Chaque moment d'écriture a été précédé d'une introspection sensorielle intaurant des conditions qualitatives propices au recueil de données.

L'analyse et l'interprétation ont été menées à l'aide d'une méthode catégorielle que nous avons appelé d'anticipation/ émergence et qui a fait l'objet d'une formalisation et d'une publication s'appuyant sur le cadre pratique de cette recherche (Bois, 2011).



A partir des **catégories à priori** basées sur des objectifs opérationnels (Itinéraire / Caractéristiques / Influences de la confiance immanente) nous avons vu apparaître des **catégories émergentes** non initialement appréhendées qui sont venues enrichir les résultats escomptés (Histoire familiale / Expressions somatiques / Attitudes réactionnelles / Enjeux de la confiance).



L'analyse des données fait apparaître la présence d'une qualité de confiance qui s'appuie sur le sentiment organique.

Vécus corporels et contours de la confiance immanente.

Chaleur qui induit un état propice à la confiance, état de paix.

Sentiments organiques : plein, globalité, solidité, profondeur, sentiment d'exister autrement, et devenir acteur de sa vie.

Sentiments de douceur, d'amour : sentiment de bienveillance, réconciliation avec soi-même et avec la Vie.

Sentiment de concernation : sens de la responsabilité envers sa vie en lien avec l'intériorité corporelle.

Discussion - Conclusion

L'étude met en évidence les effets qualitatifs générés par l'approche de la SPP sur la confiance en soi vécue au-dedans de soi et caractérisant la confiance immanente. Cette nature de confiance est générée par le sentiment organique rencontré lors des séances de SPP. Elle favorise le maintien ou la restauration d'une santé perceptuelle positive et s'est révélée être une aide précieuse pour la gestion de l'épreuve du cancer.

*SPP : Somato-psycho-pédagogie

Les impacts de la confiance immanente.

Nouvelle confiance en soi avec amélioration de l'estime de soi.

Acquisition d'une manière d'être modifiant le regard sur la maladie et la vie.

Confiance en ses capacités à trouver la force de survie.

Confiance en autrui (acteurs de soin).

Confiance dans la Vie même.

« C'est un lieu qui me permet d'accepter le changement » Bois