

La Réciprocité Actuante appliquée au groupe

Enrichissement de la relation à soi et aux autres

Odile Badiano somatopsychopédagogue , Danis Bois professeur docteur en sciences sociales CERAP Paris Université Fernando Pessoa



Introduction

Habituellement dans le courant humaniste, les modalités relationnelles sont entrevues sous l'angle de l'empathie. La Ra* est une modalité relationnelle facilitant la découverte du rapport au vivant, (Bois 2005). Elle est un lieu d'échanges et de partages qui valorise le rapport à la subjectivité corporelle. Elle demande un cheminement vers soi pour aller vers autrui enfin, elle convoque une expérience commune d'où se dégage des singularités (Bois 2011)

Méthodologie

- Constitution d'un groupe initial de 8 personnes
- sur des critères d'éveil sensoriel préalable
- 5 animations groupales de 2 jours/ 7 mois
- À la fin des stages 3 personnes ont répondu à l'enquête / entretien -

Analyse des données qualitatives
1 Approche catégorielle
2 Analyse phénoménologique cas/cas
3 Analyse herméneutique transversale

Discussion

Dans le contexte de l'animation de groupe, la RA enrichit l'empathie d'une intersubjectivité corporelle source de déploiement d'une nouvelle forme d'altérité qui se donne à vivre de matière à matière . La RA appliquée au groupe est amplificatrice de l'articulation entre présence à soi et présence à autrui qui donne lieu à de nouvelles manières d'être à soi et à autrui

Résultats



Mise en application

Challenge monde, équipe de France 450 pilotes
Présidente de la FÉPAPP
Formation de coordinatrice pour les réfugiés
UDAF

La Réciprocité Actuante* (RA) mise à l'œuvre dans les pratiques du Sensible a été mise au point par Danis BOIS

Bibliographie Anzieu D. (1996) *Le groupe et l'inconscient, l'imaginaire groupal* Paris Barbier R. (1997) *L'approche transversale. L'écoute sensible en science humaine*. Paris : Anthropos
Bois D. (2006) *Le Moi renouvelé : Introduction à la somato-psychopédagogie*. Paris : Éditions point d'appui
Bois D. (2007) *Le corps sensible et la transformation des représentations chez l'adulte*. Séville : Universidad de Sevilla
Buber M. (1969) *Je et Tu*. Ed Aubier, coll Bibliothèque philosophique
Depraz N. (2004) *Empathie et compassion. Analyse phénoménologique et enseignement bouddhistes* dans le livre de *L'Empathie*. Paris : Odile Jacob
Gaignon C. (2006) *De la relation d'aide à la relation d'êtres, la réciprocité transformatrice*. France : Ed L'Harmattan
Rogers C. (2006) *Les groupes de rencontres, Animation et conduite de groupes* Paris : Dunod- InterEditions