

Bilan 2016-2017 des actions du CERAP

Conférences et colloques

En 2016 : 27 interventions dans 11 congrès internationaux, colloques et ateliers nationaux ou régionaux.
Interventions : 8 chercheurs de l'équipe, 5 anciens étudiants, 2 membres du conseil scientifique :

- 22 conférences et 5 posters
- France (5 congrès), Belgique (1 congrès), Grèce (2 congrès), Suisse (1 congrès), Québec (2 congrès), Royaume-Uni (1 congrès)

En 2017 :

- A ce jour : 11 communications et conférences déjà données en congrès internationaux et journées d'études (Allemagne, France, Québec, Belgique), par 4 chercheurs et assistants, 1 ancienne étudiante, 1 partenaire, et 1 membre du conseil scientifique du CERAP
- En projet : 3 conférences et 2 posters en congrès internationaux (Inde, novembre)

Perspective 2018 : 1 sollicitation pour 1 congrès international (UK), participation au 5th Fascia Research Congress

Publications

- 9^e numéro de la revue Réciprocités, avec un nouveau design et les contributions des derniers doctorants : 5 articles
- 13 articles scientifiques publiés dans des revues externes (3 chercheurs et assistants de recherche) : Obesity Poen Access (anglophone), Mains Libres, Recherche qualitative, Actes de colloques (11 en 2016, 2 en 2017). 3 articles soumis
- 14 articles de vulgarisation scientifique (11 en 2016, 3 en 2017) : surtout des comptes-rendus de colloques
- 1 ouvrage publié sur la fasciathérapie (1 assistant de recherche) en flamand.
- 1 thèse doctorale publiée sous forme d'ouvrage scientifique (Bourhis) et 1 soumise (Lieutaud)

Perspectives 2018 : sollicitations de 2 revues anglophones. 4 articles seront soumis d'ici fin 2017. Publier le n°10 de Réciprocités

Cursus académiques

Un double projet de doctorat (Thérapie et Réhabilitation ; Psychopédagogie de la perception) a été soumis à l'UFP en cohérence avec B2S et FP ENAS fin novembre 2016. Pouvons-nous savoir où en est le projet ?

Le projet de master Créativité et Innovations est repoussé à but 2019.

Le projet de post-graduation en ostéopathie est-il toujours en attente ? et que faut-il faire pour en finaliser le lancement

Les DU en cours et en projet (valider leurs principes et leurs actualisations éventuelles) :

- DU de Mouvement Art et Expressivité (démarrage novembre 2018) – Dir Karine Grenier
- DU de Fasciathérapie (démarrage 2018) – Dir. Christian Courraud
- DU de Somato-psychopédagogie (démarrage 2018) – Dir Hélène Bourhis
- Deux nouveaux DU :
 - Méthode de recherche (démarrage début 2018) – Dir Anne Lieutaud
 - Coaching perceptif – Dir Eve Berger

D'autres DU verront leur direction également réactualisée lorsqu'ils seront relancés : DU de somato-pédagogie des moyens d'apprendre, DU de fasciathérapie de la douleur, DU de somato-pédagogie de l'accompagnement.

Programmes et projets de recherche

En cohérence avec son assise épistémologique de praticiens-chercheurs, le CERAP positionne ses travaux à l'interface entre la science et la pratique. Non pas pour science de second ordre, mais pour produire des travaux et des voies d'innovations sachant répondre aux enjeux de la pratique et pour que la pratique sache s'enrichir des résultats de la recherche.

Dans cette perspective, le CERAP soutient scientifiquement des recherches conduites par ses partenaires professionnels :

- une étude de terrain sur les effets de la somato-psychopédagogie sur l'anxiété et l'estime de soi (pilotage FePAPP, réalisation Anne Lieutaud)
- une étude clinique sur les effets de la fasciathérapie sur les lombalgies (pilotage et réalisation FasciaFrance)

Des chercheurs du CERAP sont également impliqués en tant que tels dans des projets de recherche :

- Hélène Bourhis est la responsable scientifique du projet « Le Grand Secret du Lien » qui vise à évaluer chez des enfants les effets sur le rapport à la nature d'une éducation sensorielle par la pédagogie perceptive
- Christian Courraud et Cyril Dupuis tentent de lancer un projet d'étude par imagerie élastographique des effets du toucher psychotonique sur les fascias. ***Est-il toujours possible (et sous quelles conditions y compris formelles) d'accéder aux appareils de l'hôpital de l'UFP ?***

Le site internet du CERAP

- En 2016 : 13 articles et 10 billets d'information ; développement d'un moteur de recherche interne sur les travaux académiques.
- En 2017 : 10 articles et 4 billets d'information ; préparation de la traduction du site en anglais
- Fréquentation mensuelle moyenne : 845 sessions actives (dont 38% de nouveaux). Proviennent du monde entier (surtout France, Canada, Belgique, US, Côte d'Ivoire). Produisent 350 surf (42% des sessions) et 180 téléchargements. Si on écarte les visiteurs d'une page, une session = 6 pages / 10 min. Sources : google, facebook, direct. 20% via des sites référents (fepapp, cf3p, danis-bois.fr, fasciaformation.ch, ankf.fr)

Collaborations avec le monde professionnel

6 conventions de partenariat ont été signées entre le Cerap et des instituts de formation professionnelle aux pratiques du Sensible, ainsi qu'avec une association de professionnels :

- Deux écoles françaises : TMG-Concept, CF3P
- Une école en Roumanie : Fundația Punct De Sprijin (Roumanie),
- Une école en Suisse : Fascia Formation Suisse,
- Une école au Brésil : ABFEPM (Bresil),
- Deux associations professionnelles françaises : FéPAPP, FasciaFrance

Partenariats universitaires en projet

- Avec l'Université Maiorescu en Roumanie
- Avec le réseau COHERE (deux universités portugaises en sont membres), dans l'idée de monter un projet de « *curriculum développement* » au niveau européen.

Les activités de l'association CERAP-Innovations

- Association créée en 2016 (agrée en novembre 2016 par le Recteur). Présidence : Dr Valérie Bouchet
- Site internet en février 2017.
- Lancement des « journées de recherche et d'innovations ». **Colloque inaugural 14-15 octobre 2017.** Cité Internationale Universitaire de Paris

Liste des conférences internationales

Cette liste ne fait pas état des conférences données dans des journées d'études locales ou nationales (deux conférences), dans des colloques interuniversitaires (une conférence), ni ne liste les posters présentés en congrès nationaux ou internationaux (8 posters au moins).

La plupart des conférences internationales donneront lieu (ou ont donné lieu) à des articles dans des revues scientifiques internationales de rang A (en langue anglaise ou française).

2017

2è congrès international des tissus connectifs en médecine du sport, CONNECT2017, à Ulm (Allemagne) mars 2017

- Philippe Rosier : *Fasciatherapy Danis Bois method and the physical and psychological recovery of elite athletes*. Conférence qui sera donnée au sein de l'atelier *Therapeutic applications in sports medicine*

Atelier international : "L'expérience vécue de la première rencontre entre soignant et soigné" à l'Institut des Sciences de l'Homme de Lyon (mars 2017)

- Eve Berger : *Accueillir corporellement la rencontre, s'engager intérieurement dans la relation* (Atelier de pratique expérientielle)

Symposium ACFAS 2017 « Effets de savoirs pathogéniques et salutogéniques de l'éducation à la santé dans la normation des corps » (mai 2017)

- Luigi Flora : Quand le paradigme de la complémentarité des savoirs et des acteurs dans le soin impacte la norme et l'élaboration des usages et technologies innovantes
- Josée Lachance : Étude exploratoire sur les effets perçus d'une formation corps/esprit fondée sur les pratiques du Sensible auprès de médecins

5è congrès international iCEPS des interventions non médicamenteuses, au Corum de Montpellier (France) mai 2017:

- Cyril Dupuis et Christian Courraud : *A combination of qualitative and quantitative approaches to evaluate the effect of DBM Fasciotherapy on the pain of patients suffering from fibromyalgia.*
- Anne Lieutaud et Danis Bois : *Somatic-psychoeducation, a psycho-physical approach to anxiety and self-esteem.* Présentation des premiers résultats d'une étude de terrain co-financée par la [FéPAPP](#)
- Bernard Payrau et al. : Fasciotherapy, Reflexology, Hypnosis, Music-Therapy in Stress Management

International Football Knowledge Exchange, à Bruxelles (Belgique) mai 2017

- Philippe Rosier : *Place de la perception en kinésithérapie dans la prévention des blessures chez les athlètes de haut niveau.* Présentation d'un projet de recherche sur l'utilisation des mouvements de base dans l'accompagnement des athlètes de haut niveau

10th World Congress on Myofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia Syndrome, which is to be held, for the first time outside the US and Europe, in Bangalore (India), Octobre 2017

- Paul Sercu & Linda de Lausnay : Pain reduction in traumatized adolescent refugees by fasciotherapy Danis Bois Method
- Cyril Dupuis : An exploratory study on the effects of DBM fasciotherapy on a population suffering from fibromyalgia
- Bernard Payrau : Stress-related soft tissue tension: a pragmatic controlled study assessing a single session of fasciotherapy, reflexology, hypnosis, musicotherapy, on 308 outpatients

2016

84è congrès de l'ACFAS, mai 2016 au Québec

- Vincent Cousin - L'approche somato-pédagogique de l'accompagnement en psychosociologie à l'UQAR : conditions d'émergence et cohérence interne.
- Jean Humpich - L'émouvoir comme support de la sensibilité : témoignage d'un parcours d'enseignement invitant le rapport somatique à l'expérience.

Colloque international du LIRTES "Prise de conscience dans la situation d'enseignement: corps, gestes et paroles", à Créteil (France), mai 2016

- Béatrice Aumonier - Regards croisés entre prise de conscience en situation d'enseignement et expérience Sensible du corps en psychopédagogie de la perception.
- Margarita de Vivero Zuber, Marc Humpich - La psychopédagogie perceptive : Voie d'accès et de formation à une présence au corps, aux gestes et à la parole.

Journées d'Ateliers: "Philosophie de l'Éducation en Praxis", Université d'Egée, mai à Rhodes, Grèce.

- Jean Humpich - La philosophie par le corps: Vers une phénoménologie pratique de la chair (1), (2) et (3).

Conference on "Cultural-Historical, Activity and Sociocultural Research at Times of the Contemporary Crisis : Implications for Education and Human Development" à l'Université de Crète, Rethymnon, juin 2016

- Béatrice Aumonier - Educational Psychology of the Perception and renewal of the thought at time of crisis
- Hélène Marchand - Perceptual psycho-education and professional transition: What are the ways to rebounding from the unexpected?
- Vasia Tsakiri - Embodied out-of-the-ordinary experience, Crisis and Creation

Preconference Interdisciplinary-artistic Symposium juin 2016. "The Human Body and Lived Experience at Times of Contemporary Crisis through the Prism of Science and Art".

- Danis Bois, Bernard Payrau, Anne Lieutaud - First results of a study of meditation effects on anxiety.
- Christian Courraud, Danis Bois, Anne Lieutaud - The Sensible and professional identity crisis of the healthcare workers: putting into perspective the identity crisis experienced by physiotherapists practicing fasciatherapy.

Congrès Annuel de la Société Suisse de Recherche en Education, Lausanne, du 29 juin au 1er juillet 2016

- Hélène Marchand - Pédagogie Perceptive et transition professionnelle ? La place du corps dans une dynamique de formation de soi et pour une adaptation au changement

Congrès mondial sur la Résilience à Trois-Rivières (Québec) du août 2016

- Jean Humpich -Le corps ému : vers une pratique préventive et une pédagogie de la résilience.
- Minisymposium « **l'accompagnement des processus de résilience dans une perspective narrative, dialogique et transculturelle** » (Jeanne-Marie Rugira, Jean, Humpich, Jean Kabuta, Diane Léger et Mathieu Leblanc-Casavant) :
- Jean Humpich et Vincent Cousin - Accompagner les processus de résilience en pédagogie perceptive
- Jean Kabuta, Jean-Philippe Gauthier et Louisor Loic Popote - Le Kasàlà, une pratique poétique de formation à la résilience
- Roger Parent, Jeanne-Marie Rugira, Clency Rennie et Dany Heon - Apprendre l'analyse et l'échange culturels : Un modèle d'accompagnement des processus de résilience

4è congrès européen sur le fascia, octobre 2016, Bruxelles (Belgique)

- Hélène Bourhis – La valeur ajoutée du mouvement perçu dans la construction de l'unité corps/esprit
- Christian Courraud – Perception manuelle du fascia, le point de vue des kinésithérapeutes
- Paul Sercu – La fasciathérapie MDB
- Linda De Lausnay – La fasciathérapie auprès de réfugiés mineurs non accompagnés
- Bernard Payrau – La fasciathérapie MDB une thérapie manuelle modulatrice de l'émotion
- Philippe Rosier – Place de la perception en kinésithérapie dans la prévention des blessures chez les athlètes de haut niveau

Liste des publications scientifiques

- Aumônier, B. 2016. La pensée à l'épreuve de l'expérience: regards croisés entre expérience singulière et analyse secondaire de données qualitatives en psychopédagogie de la perception *Recherche Qualitative*, Hors-série n°22, Actes du congrès du RIFREQ 2015, Montpellier, Prudence empirique et risque interprétatif.
- Aumônier, B. 2016. Regards croisés entre prise de conscience en situation d'enseignement et expérience Sensible du corps en psychopédagogie de la perception : au carrefour entre théorie et expérience vécue. *Actes du Colloque international "Prise de conscience dans la situation d'enseignement : corps, gestes, paroles"*, Créteil, 25 et 26 mai 2016, .
- Berger, E. 2016. Dans mon corps se fait jour de manière non loquace que quelque chose se prépare... *Intellectica*, 66(2), *Phénoménologie de la vigilance et de l'attention*. Philosophie, sciences et techniques.
- Courraud, C, Bois, D, Lieutaud, A. 2016. Apports de la pratique de la fasciathérapie à l'exercice de la kinésithérapie : le point de vue des praticiens *Mains libres*, 2016-3. La Conversion : Mains Libres Editions
- Dupuis, C. 2016. Combinaison d'approches quantitatives et qualitatives pour l'évaluation des effets de la fasciathérapie méthode Danis Bois sur la douleur de patients fibromyalgiques. *Recherche Qualitative*, Hors série n°20, Actes du congrès du RIFREQ 2015, Montpellier, Prudence empirique et risque interprétatif.
- Dupuis, C. 2016. Étude exploratoire des effets de la fasciathérapie sur la douleur de patients fibromyalgiques. *Mains libres*, 2016-1. La Conversion : Mains Libres Editions
- Humpich, J. 2016. Corps touché-corps touchant : itinéraire singulier-pluriel du rapport à une affectivité charnelle dans l'accompagnement. *Les Collectifs du CIRP, La place du corps dans la rencontre de soi et l'accompagnement*. CIRP - UQAM, Montréal
- Lachance, J., Paillé, P., Desbiens, JF. 2016. Incidences des transformations du rapport au corps dans la sphère personnelle et professionnelle de médecins *Les Collectifs du CIRP, La place du corps dans la rencontre de soi et l'accompagnement*. CIRP - UQAM, Montréal
- Lieutaud, A. 2016. L'expérience de mutation de paradigme chez le chercheur, un chemin de créativité conduisant à l'innovation épistémologique. *Recherche Qualitative*, Hors série n°21, Actes du congrès du RIFREQ 2015, Montpellier, Prudence empirique et risque interprétatif.
- Vivero Zuber (de), M., Humpich, M. 2016. La psychopédagogie perceptive : Voie d'accès et de formation à une présence au corps, aux gestes et à la parole. *Actes du Colloque international "Prise de conscience dans la situation d'enseignement : corps, gestes, paroles"*, Créteil, 25 et 26 mai 2016.
- Bertrand, I, Bois, D. et al. 2017. Assessing Body-Centered Educational Approaches to the Management of Obesity. *Obesity Open Access*, 3(2). SCI FORSCHEN
- Bourhis, H. 2017. un parcours de Recherche Dans le soin et le toucher manuel de relation *La revue de l'infirmière - les pratiques soignantes au quotidien*, vol 66 -n 229. Elsevier Masson, Paris

Conférences en ateliers et journées d'études

Journée d'études du LERASS et du CERIC (UM3), à Montpellier (France) 2017

- Anne Lieutaud : *Le développement personnel, un concept-action transdisciplinaire à la frontière de la formation, de la recherche et de la transformation*

18ème Journée Haut-Rhinoise de psycho-oncologie : "Cancer, de l'engagement dans la relation de soin", à l'Université de Haute-Alsace de Mulhouse (France) 2017

- Eve Berger : Le corps du soignant : un point d'appui pour la distance juste dans la relation

Journée Régionale de l'Obésité organisée par le laboratoire Caloris (Clermont-Ferrand-France) 2016

- Isabelle Bertrand : troubles du rapport au **corps** et obésité

Posters présentés en conférences internationales

British Fascia Symposium, mai 2016, Worcester (Royaume-Uni) :

- Christian Courraud : Study of the identity changes of a group of physiotherapists who practise DBM Fasciatherapy
- Courraud C., Lieutaud A., Dupuis C., Bois D : DBM fasciatherapy and pain: the practitioners' perspective
- Cyril Dupuis : A combination of qualitative et quantitative approaches to evaluate the effect of DBM Fasciatherapy on the pain of patients suffering from fibromyalgia

10th World Congress on Myofascial Pain Syndrome and Fibromyalgia Syndrome, which is to be held, for the first time outside the US and Europe, in Bangalore (India), Octobre 2017

- Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy and pain : The practitioner's perspective
- Christian Courraud, Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy, Psychotonic Touch and Pain (Pre-workshop congress)
- Christian Courraud, Christian Courraud, Cyril Dupuis, Isabelle Bertrand : DBM Fasciatherapy, Fascia and Fibromyalgia (Post-workshop congress)