

# Bilan 2018-2019 des actions du CERAP

---

Ce document présente les différentes activités du CERAP et de CERAP-Innovations classées par rubriques.

## Conférences et colloques

- **Journées thématiques d'étude et de pratique sur le corps en formation sur le thème "Présence au corps et formation à la sensibilité"** - 15 et 16 mars 2018 à l'UQAM (Canada)
  - 2 communications orales
    - *Les pratiques du Sensible expérimentées par des médecins : modèle théorique* : Josée Lachance (Université de Sherbrooke, Éducation)
    - *Démarche transdisciplinaire somato-pédagogique en formation* : Agnès Noël (UQAR, Psychosociologie)
  
- **10<sup>ème</sup> Congrès Mondial Interdisciplinaire sur la lombalgie et la douleur pelvienne** – 28 au 31 octobre 2019 à Anvers (Belgique)
  - 1 poster
    - *Practice of DBM Fasciotherapy for Low Back Pain* : C. Dupuis, I. Bertrand, C. Courraud
  
- **Congrès ICEPS 2019 – Les INM au cœur des médecines intégratives, préventives, complémentaires et personnalisées** - 28 au 30 mars 2019 à Montpellier (France)
  - 2 communications orales
    - *DBM Fasciotherapy for Low Back Pain* : Dupuis C, Bertrand I et Courraud C. Présentée par C. Dupuis
    - *Apport d'une prise en charge à médiation corporelle pour les patients souffrant d'obésité* : Bertrand I, Bois D, Boirie Y. Présentée par I. Bertrand.
  
  - 2 posters
    - *Impact de la fasciathérapie Méthode Danis Bois sur le flux artériel des artères tibiales antérieure et postérieure chez des patients diabétiques de type II* : Ropert S, Van Wallendael A, Courraud C.
    - *Impacts de la pratique de la fasciathérapie sur le développement des habiletés perceptives et relationnelles d'une population de masseurs-kinésithérapeutes* : Courraud C, Lieutaud A, Bois D.
  
  - Atelier pratique :
    - *Fascia, douleur et Fasciathérapie MDB* : Dupuis C, Bertrand I, Courraud C.

- **5<sup>th</sup> International Fascia Research Congress** – 14 et 15 Octobre 2018 à Berlin (Allemagne)
  - 1 communication orale :
    - *Study of the identity changes of a group of physiotherapists who practise DBM Fasciotherapy* (session Phenomenological and Philosophical Aspects) : C. Courraud.
  - 1 poster :
    - *Practice of DBM Fasciotherapy for Low Back Pain* (session Fascial Pathologies) : Dupuis C, Bertrand I, Courraud C.
  
- **British Fascia Symposium 2018** – 12 et 13 mai 2018 à Solihull (Grande-Bretagne)
  - 1 atelier pratique :
    - *Fibromyalgia, Fascia and Manual Therapy* : Dupuis C et Courraud C.
  
- **Congrès de l'IPOAM** (ostéopathie animale) : Angers, 16 juin 2018
  - 1 communication orale :
    - *Fascias et Fasciathérapie* : Dupuis C.

## Publications

- Lieutaud A. and Bois D. Sensorial Introspection and its Possible Influence on Anxiety - Towards the Study of its Modalities of Action. *EC Psychology and Psychiatry* 7.9 (2018): 637-654.
- Lachance J, Hovey RB, Desbiens JF. Self-transformations of Health professionals in the field as a mean to induce a shift in the mandate of the health system. *International Journal of Whole Person Care*. Vol 5, No 2 (2018); 17
- Lachance, J., Emond, G., & Vinit, F. (2019). Learning to Be a Sensitive Professional: A Life-Enhancing Process Grounded in the Experience of the Body. *Adult Education Quarterly*, 69(1), 24–41. <https://doi.org/10.1177/0741713618807752>
- Courraud C, Bois D, Lieutaud A. Study of the identity changes of a group of physiotherapists who practise DBM fasciotherapy. Phenomenological and Philosophical Aspects. *Journal of Bodywork and Movement Therapies* - October 2018 Volume 22, Issue 4, Pages 867–868 ; DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2018.09.060>
- Courraud C, Lieutaud A, Bois D. 2018. The Sensible and Identity Crisis of Healthcare Workers: The Perspective of Physiotherapists Practicing Fasciotherapy. *Sociology Study*, January 2018, Vol. 8, No. 1, doi: 10.17265/2159-5526/2018.01
- Courraud C. Du fascia au système fascial : enjeux et contributions pour la thérapie manuelle. *Revue Mains Libres*. n°1, mars 2019

- Payrau B. Fasciathérapies, que faut-il entendre par là ? Le point de vue d'Experts français. *Hegel* Vol. 9 N° 2 - 2019; 122-26. DOI : 10.4267/2042/70216
- Payrau B. Fasciathérapies, que faut-il entendre par là ? Le point de vue d'Experts du monde. *Hegel* Vol. 9 N° 1 - 2019; 32-35. DOI : 10.4267/2042/69862

## Cursus académiques

- 37 étudiants inscrits en post graduation (DU) de spécialisation en « somato-psychopédagogie » et en « Mouvement Art et Expressivité ».
- Perspectives : poursuite des DU de somato-psychopédagogie, de fasciathérapie et de Mouvement Art et expressivité et proposition de création d'un nouveau DU de Méditation.

## Le site internet du CERAP et la revue Réciprocités

- Mise en ligne de la version anglaise du site du CERAP.
- Prochaine publication d'un numéro spécial de Réciprocités sur les actes des 1ères Journées de Recherche et d'Innovation 2017.

## Collaborations avec le monde professionnel

- 18ème colloque "Douleur en Picardie" organisé par la faculté de médecine d'Amiens ([UPJV](#)) le 17 mai 2019. Conférences-ateliers du Dr. Valérie Bouchet *sur l'accompagnement somato-psychique de la personne douloureuse*
- 6ème Congrès Scientifique Les Alizéennes sur le thème : Avancées en kinésithérapie Périnatalité/cervicales organisé par le syndicat professionnel Alizée – Lyon du 25 au 26 mai 2018. Conférence de Christine Godard sur le thème : *Thérapie manuelle et gestuelle dans les problématiques abdomino-lombo-pelviennes de la femme enceinte*
- 3ème Séminaire d'Emersiologie, Corps-Vivant & Corps vécu (laboratoire du GDR 836 CNRS) Le savoir des somaticiens, Université Paris Descartes, dans le cadre des rencontres organisées par le Pr. Bernard Andrieu le 11 janvier 2018 sur le thème "Body, Ecology by Physical Adaptive Sportive Activities" Conférence de Chantal Mutel sur le thème *La somato-psychopédagogie : un équilibre entre le « Savoir-faire » et le « Savoir être »*
- 5ème journée des recherches paramédicales HUPNVS (Hôpitaux Universitaires Paris Val de Seine) sur le thème « les Thérapies alternatives » organisée par la Faculté de médecine Bichat Claude Bernard le 30 janvier 2018. Conférence de Hélène Bourhis sur le thème *Le toucher manuel de relation et son application dans le soin.*

## Partenariats universitaires et scientifiques

- Signature d'un partenariat de recherche entre le CERAP-Innovations et La Fundação Ensino e Cultura Fernando Pessoa (FFP), entité fondatrice de l'Universidade Fernando Pessoa (UFP) et de l'Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa (HE-UFP) dans le but de permettre au CERAP de bénéficier des outils technologiques d'imagerie de pointe dont dispose l'Hôpital pour mener à bien un programme de recherche expérimental et clinique sur la fasciathérapie et la lombalgie.
- Le 18 septembre 2019, le Comité d'éthique en santé de l' "Hospital-Escola da Fundação Fernando Pessoa" (CES-HE-FFP) a rendu un avis favorable au Projet « Évaluation des effets du massage (Ma), du Myofascial Release (MFR) et de la Fasciathérapie MDB sur l'élasticité du fascia thoracolombaire (FTL) », soumis par Courraud Christian, Bertrand Isabelle, Dupuis Cyril et Sercu Paul.
- Participation au Diplôme Universitaire " Méditation et relation de soin" organisé par l'université de la Réunion, début avril 2020 - Intervenants : C. Courraud, L. Riquel, H. Bourhis, I. Bertrand et V. Canta
- Participation au Diplôme Universitaire " Formateur en Ostéopathie" organisé par l'Université de Haute-Alsace - Serfa et le Collège Ostéopathique Strasbourg Europe : Début Janvier 2020 - Intervenants : C. Courraud

## Les activités de l'association CERAP-Innovations

Nomination des Drs. Isabelle Bertrand, Valérie Bouchet et Christian Courraud au titre de "professeur auxiliaire invité" de l'UFP par le Recteur de l'Université Fernando Pessoa, Monsieur Salvato Trigo (06 mars 2018 à Porto).

Organisation des "1ères Journées de recherche et d'innovations" les 14 et 15 octobre 2017 à Paris (Cité Universitaire) : **150 auditeurs** venus de toute la France, du Québec, d'Allemagne, de Grèce, de Belgique, de Suisse, d'Angleterre... **11 intervenants-conférenciers** ont présenté leurs travaux de recherche issus de doctorats et de master 2 réalisés dans le cadre du laboratoire du CERAP et **12 autres chercheurs et chercheuses** ont pu partager le fruit de leurs travaux à travers **des sessions posters**

Organisation d'un stage de méthodologie de recherche dans le cadre de l'accompagnement des étudiants inscrits dans les post graduations (DU) de Somato-psychopédagogie et de Mouvement Art et Expressivité (37 participants en novembre 2018). Ce séminaire a également accueilli des praticiens désireux de se familiariser avec la recherche en vue de mener une étude sur le terrain de leur activité professionnelle.

Signature de conventions de partenariat avec les centres de formation et les associations professionnelles en fasciathérapie, somato-psychopédagogie et expressivité du Sensible :

- TMG Concept
- FasciaFormations Suisse
- Collectif de l'Expressivité
- FEPAPP
- FasciaFrance



Cerap-Innovations participe au projet de recherche dirigé par les Dr. H. Bourhis et D. Bois sur les effets de l'éducation corporelle et sensible sur le lien des jeunes avec la nature et sur les prises de conscience qui émergeront de ce rapport sensible.

Cerap-Innovations est également impliqué dans le projet de recherche clinique visant à évaluer l'efficacité de la fasciathérapie sur la lombalgie conduit par I. Bertrand, C. Dupuis et C. Courraud en partenariat avec l'association FasciaFrance.

Création d'une newsletter destinée à informer régulièrement les membres de l'association CERAP-Innovations des différentes activités, publications et projets. Les 3 premières newsletters sont encore accessibles en ligne [ici](#).

**Perspectives :**

- Organisation des 2èmes Journées de Recherche et d'Innovations en octobre 2020 (dates, lieux et thèmes en cours d'élaboration) ;